

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на
«08» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша пшеничная молочная	200	283
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с сахаром	215	57
Итого:		492

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Кукуруза консервированная	60	14,94
Рассольник ленинградский	267	133
Тефтели с рисом	130	276,25
Макароньы отварные	150	178,0
Соус красный основной	50	33
Компот из сухофруктов	200	106
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		941,19
Полдник ОВЗ 6-10 лет		
Печенье	25	104,25
Молоко кипячёное	200	116
Итого:		220,25
Всего за день		1653,44