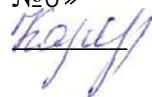


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т.Б. Карелина



**Меню на
«09» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны отварные	150	178
Фрикадельки тушеные в соусе	130	183,08
Чай с сахаром	215	57
Хлеб пшеничный	50	104
Итого:		522,08

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Икра кабачковая	60	46,8
Суп уха из рыбных консервов	250	135
Котлета мясная	160	380,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33
Компот из сухофруктов	200	106,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		997,93

Полдник ОВЗ 6-10 лет

Конфета шоколадная	25	104,25
Компот из свежих фруктов	200	79
Итого:		183,25