

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на
«10» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Суп молочный кукурузной крупой	200	170,0
Чай с сахаром	215	57,0
Батон с маслом и сыром	51	152
Итого:		379

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Фасоль консервированная	60	34,8
Щи со сметаной	267	132,0
Рыба тушёная с овощами	100	211
Рис отварной	150	233,33
Компот из сухофруктов	200	75,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		886,13
Полдник ОВЗ 6-10 лет		
Булочка	100	257
Молоко кипяченое	200	116
Итого:		373,0