

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на
«11» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша молочная из манной крупы	200	257
Батон с маслом	39	108
Какао с молоком	200	164
банан	120	56,4
Итого:		585,4

Обед: бесплатно с 6-10 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Суп- уха с рыбной консервой	250	135
Кукуруза консервированная	60	34,8
Фрикадельки тушёные в соусе	130	183,08
Рагу овощное	180	119
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
сок	200	75,0
Итого:		746,88

Полдник ОВЗ 6-10 лет

вафли	25	104,25
сок	200	75
банан	100	47
итого		226,25