

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т.Б. Карелина



**Меню на
«16» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша молочная пшённая	200	283
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с молоком	200	100
Творожная масса	180	617,4
Итого:		1152,4

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зелёный горошек	60	24,0
Рассольник ленинградский	267	133,0
Рыба тушёная с овощами	100	211,0
Пюре картофельное	180	165,0
Компот из сухофруктов	200	106
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96,0
Итого:		839,0
Полдник ОВЗ 6-10 лет		
булочка	100	257
Компот из свежих фруктов	200	79,0
банан	100	47
итого		383,0
Итого за день:		2374,4