

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Ужурская СОШ

№6»

Т. Б. Карелина



**Меню на
«17» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны отварные с овощами и тушёной	150	178,0
Чай с молоком	200	151,8
Хлеб пшеничный	50	104
Итого:		433,8

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Овощи соленные помидоры	60	14,94
Борщ со сметаной	267	132
Тефтели с рисом из говядины	100	276
Картофель отварной	150	178,0
Компот из сухофруктов	200	106,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		906,94
Полдник ОВЗ 6-10 лет		
Печенье	25	104,25
Молоко кипячёное	200	116
Мандарин	100	47
Итого		267,25