

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»

 Т.Б. Карелина



**Меню на
«18» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Омлет натуральный	130	192,4
Чай с лимоном	222	59
Батон с маслом и сыром	51	152,0
фрукты	150	70,5
Итого:		473,9

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Икра кабачковая	60	46,8
Суп- уха с рыбной консервой	250	135
Тефтели с рисом	130	380,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33
сок	200	75,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		1070,93

Полдник ОВЗ 6-10 лет

Булочка	100	257
Компот из свежих фруктов	200	79,0
фрукты	100	47
итого		383,0
Итого за день:		1927,83