

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Ужурская СОШ
№6»

Т. Б. Карелина



**Меню на
«19» ноября 2021 г.
Завтрак: бесплатно с 6-10 лет**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша рисовая молочная	200	258,0
Чай с сахаром	215	57,0
Батон с маслом	39	108
Яйцо отварное	40	63,0
яблоко	100	47
Итого:		433,8

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Кукуруза консервированная	60	34,8
Суп картофельный	250	153,0
Котлета рыбная	170,0	278,8
Соус сметанный с луком	50	54,0
Рагу овощное	180,0	119,0
Компот из сухофруктов	200	106,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		906,94
Полдник ОВЗ 6-10 лет		
Вафли	25	104,25
Кисломолочный продукт	200	106
Мандарин	100	47
итого		257,25