

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ужурская СОШ
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на
«22» ноября 2021 г.**

Завтрак: бесплатно с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны отварные с овощами	150	178,0
Котлета куриная	100	211,0
Какао с молоком	200	164,0
Хлеб пшеничный	50	104
Мандарины	100	47,0
Итого:		704,0

Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ.

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Сельдь солёная с луком и зелёным горошком	60	229,0
Щи со сметаной	267	151,0
Тефтели с рисом	130	276,25
Соус красный основной	50	33,0
Пюре картофельное	180,0	165,0
сок	200	75,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		1129,25

Полдник ОВЗ 6-10 лет

Булочка	100	257
Молоко кипячёное	200	116
Мандарины	100	47
Итого:		420,0