

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Ужурская СОШ  
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на  
«23» ноября 2021 г.**

**Завтрак: бесплатно с 6-10 лет**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Суп молочный с крупой геркулесовой	200	170,0
Чай с сахаром	215	57,0
Батон с маслом и сыром	51	152,0
Итого:		379,0

**Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Фасоль консервированная	60	34,8
Борщ со сметаной	267	132
Рыба тушеная с овощами	100	211
Макароны отварные с овощами	150	178,0
Сок	200	75,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		906,94
<b>Полдник ОВЗ 6-10 лет</b>		
Булочка	100	257,0
Сок	200	75,0
Яблоко	100	47
Итого:		257,25