

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Ужурская СОШ  
№6»



Т. Б. Карелина



**Меню на  
«24» ноября 2021 г.**

**Завтрак: бесплатно с 6-10 лет**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33
Фрикадельки тушеные в соусе	130	183,08
Кофейный напиток	200	151,8
Хлеб пшеничный	50	104
Итого:		672,21

**Обед: бесплатно с 6-10 лет и ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зелёный горошек отварной	60	24,0
Рассольник ленинградский	267	133,0
Котлета куриная	150	424,5
Капуста тушеная	150	185
Компот из сухофруктов	200	106,0
Хлеб пшеничный	50	104
Хлеб ржаной	48	96
Итого:		1072,5
<b>Полдник ОВЗ 6-10 лет</b>		
Вафли	25	104,25
Компот из свежих фруктов	100	79
Итого:		183,25